

お名前	飯田 さん	70 代
対象スタッフ	木下	利用コース プレミアム60分
タイトル(世界新記録のトレーナー) 私は子供のころから水泳に親しみ、今は合計年齢三百十九歳のチーム「泳愛倶楽部」の一員として、昨年一月に大阪で400メートルリレー(320～359歳区分)、今年の2月に春日井の年齢別200m自由形で、それぞれマスターズの世界新記録を打ち立てることができました。年齢がいつてもこうして泳ぎ続けられ、まして世界新記録も出せたのは、日ごろの木下さんのケアのお陰です。練習しすぎても疲れが残ったら頑張れない。大会に出るため各地に遠征すれば痛くなる腰を、トレーニングをすれば筋肉のバランスを取るようにケアしてくれる。実際、水泳でよく使う箇所だけトレーニングするので、「偏りを取って身体の前後のバランスを調整しました」と木下さんから言われたことも。術後に各種のアドバイスもくれるので、安心して身体を任せられます。木下さんの施術があればこそこの世界記録ですね(笑)。店に報告にいったら、木下さんはすごく喜んでくれました。これからも、記録を目指して健康で長く水泳を続けられるよう、木下さんにケアをお願いして行きたいと思います。私のトレーナー木下さん、よろしくお願いします。		

※個人の感想であり、効果効能を示すものではありません
 ※投稿当時のメニュー及びスタッフです。変更している場合があります



中日新聞 2023年2月10日版 より